

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 6 февраля 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 4 день                     | Наименование                           | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                        |        |
| 1                          | Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом  | 150    |
| 2                          | Какао напиток с молоком                | 150    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 30/5/4 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                        |        |
| 4                          | Сок фруктовый                          | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                        |        |
| 5                          | Винегрет овощной                       | 40     |
| 6                          | Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной | 150    |
| 7                          | Плов мясной                            | 150    |
| 8                          | Компот из с\ф                          | 150    |
| 9                          | Хлеб пшеничный                         | 20     |
| 10                         | Хлеб ржаной                            | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                        |        |
| 11                         | Кефир нежирный                         | 100    |
| 12                         | Ватрушка с повидлой                    | 70     |
| 13                         | Чай сладкий с молоком                  | 150    |
| 14                         | Фрукты свежие                          | 95     |
|                            |                                        |        |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 6 февраля 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 4 день                     | Наименование                           | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                        |        |
| 1                          | Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом  | 200    |
| 2                          | Какао напиток с молоком                | 200    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                        |        |
| 4                          | Сок фруктовый                          | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                        |        |
| 5                          | Винегрет овощной                       | 55     |
| 6                          | Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                          | Плов мясной                            | 200    |
| 8                          | Компот из с\ф                          | 200    |
| 9                          | Хлеб пшеничный                         | 20     |
| 10                         | Хлеб ржаной                            | 50     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                        |        |
| 11                         | Кефир нежирный                         | 100    |
| 12                         | Ватрушка с повидлой                    | 80     |
| 13                         | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
| 14                         | Фрукты свежие                          | 100    |
|                            |                                        |        |